

DCCV-Journal

Bauchredner

Seit 40 Jahren
gemeinsam
durch dünn
und dick



Foto: Mattescheck/Hedrich



Kurz und Aktuell

Innere Uhr bei
Darmentzündungen

Recht und Politik

Digitalisierung:
E-Rezept & Co.

DCCV Aktiv

Wieder in Präsenz:
Jugendfreizeit
und mehr

Bad Hersfeld

Die DCCV-Jugendfreizeit 2022

Thomas Leyhe, Vorsitzender der DCCV

Karen Heesch, Referentin Beratung der DCCV



Nach zwei Jahren Pause konnte die DCCV in diesem Sommer wieder eine Jugendfreizeit anbieten. Die Freizeit fand vom 31. Juli bis 5. August 2022 in der Jugendherberge Bad Hersfeld statt.

Da die Pandemie natürlich auch hier einiges erschwert hat, haben wir in den letzten Monaten an der Planung geschraubt, um die Reise in den Sommerferien ermöglichen zu können. So konnten wir sonnige Tage in Bad Hersfeld verbringen und hatten eine wundervolle Zeit gemeinsam.

„Die Freizeit hat mir gut gefallen und sie hat mir gezeigt was Morbus Crohn überhaupt ist.“

Tag 1: Ankunft

Aufregung und Freude pur herrschte bei den Jugendlichen und uns, dem DCCV-Betreuer*innenteam. Das Team erwartete seine jungen Teilnehmer*innen, die im Laufe des Nachmittags von ihren Eltern in die wunderschönen Jugendherberge gebracht wurden. Nach gelungener Zimmerverteilung und Verabschiedung der Eltern konnten sich die Kids ins bevorstehende Abenteuer stürzen. Versehen mit Namensschildern und gut gestärkt gab es am Abend noch eine gemeinsame Kennenlern-



runde, Steckbriefe wurden entworfen und die erste Aufregung in der neuen Umgebung hatte sich gelegt. Um 22 Uhr ein letzter Gute-Nacht-Gruß an der Zimmertür, dann hatte auch das Betreuer*innenteam Feierabend.

Tag 2: Stadtbummel – DCCV-Song schreiben – Spieletest

Frisch gestärkt brachen am Vormittag alle zu einem Stadtbummel auf und die Snack-Vorräte wurden dabei aufgefüllt. Ein ausgiebiger Spieletest von Mitmach- und Geschicklichkeitsspielen hatte nach dem Mittagessen viel Spaß und lachende Gesichter zur Folge. Das große Riesen-Fallschirmschwungtuch, die Dartscheibe und der Wackelturm XXL „Active“ erwiesen sich hier als die großen Abräumer. Die Spiele im Wert von über 1.000 Euro, die schon vor zwei Jahren von der HGM-Stiftung an die DCCV gespendet worden waren, kamen pandemiebedingt nun endlich zum

Einsatz. Doch auch die Erkrankung hatte ein kleines Plätzchen bei der Freizeit eingenommen und so wurden erste Fragen an Dr. Benedikt Pircher, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin formuliert, die ihm bei seinem Besuch am Donnerstag präsentiert werden sollten.

Dann war Kreativität gefragt. Alle schrieben zusammen Verse für den DCCV-Jugendfreizeit-Song-2022 und es kamen tolle musikalische Ideen aufs Papier. Dieser sollte dann am nächsten Tag mit Gitarrenbegleitung per Aufnahme der Nachwelt erhalten werden. Krönender Abschluss des Abends war ein gemeinsamer Filmabend im Gruppenraum. Laptop, Beamer und Bluetoothbox hatte das Betreuer*innenteam dabei, für das Drumherum sorgten die jungen Zuschauer*innen.



Tag 3: Stadtführung – Teamegeist wecken

Nach einem ausgiebigen Frühstück stand die Erkundung von Bad Hersfeld auf dem Programm. Bei einer tollen und interessanten Stadtführung erfuhren die Kids viel über diese geschichtsträchtige Stadt, die erstmalig 1170 schriftlich erwähnt wurde. Mit vielen Eindrücken kamen die Kids zurück und wurden dann am Nachmittag von Birger, dem von der DCCV engagierten Erlebnispädagogen, empfangen und für die nächsten zwei Tage in seinen Bann gezogen.

Im Kurpark, unter einem besonders schattigen Baum, erlebten alle zusammen spielerisch, wie wichtig die Themen Verantwortung, Teamspirit und Zusammenhalt sein können. Nur mit einem Seil, mehreren Reifen und einem Plastikhuhn als Equipment verging der Nachmittag wie im Flug. Alle waren begeistert. Seine Ankündigung mit dem am nächsten Tag stattfindenden Bogenschießen konnte nur noch mit einem Burgerbuffet in der Jugendherberge getoppt werden. Hier bewies unser Gastgeber einmal mehr, wie flexibel sein Speisen- und Getränkeangebot war, es gab stets Alternativangebote für Veganer und auch glutenfreie Produkte waren jederzeit erhältlich.

Bevor es in die Kojen ging, wurde der Film vom Vorabend noch fertiggeschaut, den hatten die Kids nicht ganz geschafft.

Tag 4: Pfeil und Bogen – Songcontest – Party

Puh, der Stern brennt vom Himmel. Aber Bogenschießen geht auch bei 33 °C! Birger,

unser Erlebnispädagoge, hat alle DCCVler mit diesem Sport begeistert. Nach 4 Stunden mit Einweisung, Sicherheitscheck und einigen Trainingsrunden konnte jede*r die Scheibe treffen, oft genau in die Mitte. Als Abschluss schossen alle Teilnehmer*innen blind auf die Scheibe ... und trafen. Für alle ein Riesenerlebnis und ein bleibender Eindruck.

Die Jugendherberge, übrigens eine tolle Adresse für Gruppen, hatte abends zum BBQ eingeladen, Steaks und Würstchen, aber auch vegetarische Alternativen gab's zum Essen. Im Anschluss wurde mit großem Erfolg der DCCV-Song aufgenommen, der sicher abends noch auf manchen WhatsApp-Accounts der Eltern landete. Den kann man auch auf der Homepage der DCCV anhören. Anschließend wurde die Spotifyliste geladen und alle konnten ihre Lieblingssongs bei unserer kleinen Party vorstellen. Dann war Bettruhe angesagt.

Tag 5: Kreativ sein – Fragen an den Doc – Kinobesuch

Nach dem Frühstück fanden sich alle im Gruppenraum ein und wir legten mit einer Fragerunde los. Karen Heesch, Psychologin und Referentin Beratung aus der DCCV-Geschäftsstelle, beantwortete die Fragen

*„Neue Freunde kennenlernen –
sich helfen und verstehen.
Du bist nicht allein!“*



„Mir haben die vielen unterschiedlichen Aktivitäten gut gefallen, besonderer Höhepunkt war für mich das Bogenschießen. Es war ein toller Zusammenhalt unter uns Jugendlichen, gerade weil wir eine kleine Gruppe waren.“



der Kids, frei nach dem Motto: Was du schon immer mal über Psychologie wissen wolltest. Natürlich mussten erst mal die Fragen geklärt werden, was ein*e Psycholog*in überhaupt macht und ob ein*e Psychiater*in genau das Gleiche macht? Aber genauso wichtig waren Fragen, wie ich Freund*innen oder auch fremden Personen von meiner CED erzähle und was man am besten tut, wenn die Krankheit einfach nicht verstanden wird. Nach der Fragerunde brauchten alle eine Abkühlung! Der Gartenschlauch und die Wasserbomben wurden gezückt und los ging's! Am Nachmittag besuchte uns Herr Dr. Benedikt Pircher, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, aus Künzell bei Fulda. Er

beantwortete die Fragen der Kids, die sie bereits am Montag auf Zetteln formuliert hatten. Auch hier gestaltete sich die Frageunde wieder sehr abwechslungsreich und rege. Endlich mal einen Arzt, den man ausquetschen kann!

Am Abend nach dem Abendessen machten sich alle auf den Weg ins Kino. Zu sehen gab es „Minions – Auf der Suche nach dem Mini-Boss“.

Tag 6: Kreativzeit – Abschied

Am Freitag war nun schon der Abreisetag gekommen. Nach dem Frühstück gab es noch mal ein bisschen Kreativzeit. Die Kids konnten weiße T-Shirts nach ihren Vorstellungen gestalten und bemalen. Die Zeit bis zum Mittagessen musste dafür genügen, denn nach einer Abschlussrunde mit einem Feedback aller Teilnehmer*innen gab es bereits das Mittagessen und die Ersten wurden nach

*„Die Zeit in der Jugendherberge in Bad Hersfeld war sehr schön. Die Aktivitäten mit den Betreuer*innen und den Kindern waren auch sehr Spaßig. Ich habe viel erlebt und viel Neues gelernt. Das Beste aber war, viele neue Freunde zu finden denen es genauso geht wie mir.“*

und nach abgeholt. Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden für eine so tolle Zeit! Vor allem aber bei unseren jungen Teilnehmer*innen, die jede Freizeit zu etwas Besonderem machen.

Die Jugendfreizeit ist ein Angebot der DCCV für Kinder und Jugendliche von 11 – 15 Jahren. Sie wurde dieses Jahr durch Thomas Leyhe, Martina Leyhe und Silke Stappers betreut. Aus der Geschäftsstelle verstärkten Kathrin Abel und Karen Heesch das Betreuer*innenteam. Im Betreuer*innenteam und hoffentlich vor allem bei den jungen Teilnehmer*innen steigt die Vorfreude auf die nächste Freizeit. Diese soll für 2023 wieder um Ostern herum stattfinden. Die Planung beginnt noch diesen Herbst. ☺



*„Am schönsten in der Freizeit war es, das Lied mit Thomas zu komponieren. Das hat mich an die Zeit vor meiner Colitis erinnert. Als wir mit Thomas gemeinsam das Lied komponiert und gesungen haben, kam mir wieder dieses Gefühl, gemeinsam einen Weg zu gehen ohne das Ziel zu kennen. Und das Lied ist einfach super geworden. Ich bin froh, dass wir weiterhin in Kontakt bleiben unter uns Teilnehmer*innen. Ich freue mich auch über mich selbst, dass ich alles mitmachen konnte und die anderen viel Verständnis hatten, weil ich das so lange nicht mehr erlebt habe. Im Anschluss an die Freizeit habe ich euch alle auf meine Dankbarkeitsliste geschrieben.
Dort stehen all die Dinge drauf, für die ich dankbar bin.“*



Thomas Leyhe
ist seit 2016 Vorsitzender der DCCV. In seiner Tätigkeit im Vorstand ist er vor allem in den Bereichen Verbandsarbeit und Internationale Kontakte aktiv.
E-Mail: tleyhe@dccv.de



Karen Heesch
ist Psychologin und seit September 2021 in der Beratung der Bundesgeschäftsstelle der DCCV tätig. Hier steht Sie allen CED-Betroffenen als Ansprechpartnerin für Fragen rund um die Erkrankung zur Seite.
E-Mail: kheesch@dccv.de

Lust auf Spaß mit anderen Kids und Teens ...

... du hast eine Colitis ulcerosa oder einen Morbus Crohn und wolltest schon immer mal zu einer Ferienfreizeit fahren? Hast du Lust, andere Kinder und Jugendlichen mit der gleichen Erkrankung wie deiner kennenzulernen und mit ihnen abzuhängen?

Kein Problem! Komm mit zu unserer Jugendfreizeit und hab Spaß mit anderen Kindern und Jugendlichen, denen du nicht erklären musst, warum du Bauchschmerzen hast.



Was ist die Freizeit und wer kann teilnehmen?

Die Freizeit ist ein Projekt der DCCV für Kinder und Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahre mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung (CED). Um zu erfahren, was auf den Freizeiten in den letzten Jahren so alles passiert ist, kannst du dir einfach die Erfahrungsberichte durchlesen..

Wann findet die Freizeit statt?

Die nächste Jugendfreizeit der DCCV findet vom 02.04. bis 07.04.2023 statt. Weitere Infos folgen!

Wie kann ich mich anmelden?

Wenn du auf jeden Fall eine Einladung zur nächsten Ferienfahrt erhalten möchtest, schreib uns einfach eine E-Mail an info@dccv.de. Dann senden wir dir rechtzeitig alle Informationen zu. Wir freuen uns total, wenn du Lust hast, beim nächsten Mal selbst dabei zu sein :)

Hier geht's zu der Internetseite für Kinder und Jugendliche mit CED:
www.ced-kids.de

